



# UCSC

## INSTITUTO TECNOLÓGICO

Universidad  
Católica  
de la Santísima  
Concepción



## Técnico Universitario en Actividad Física y Salud

### DESCRIPCIÓN

La carrera está orientada a formar un(a) profesional que será un aporte al mejoramiento de la calidad de vida de la población, en todos sus grupos etarios, y capacitado para desarrollar programas de actividad física en diferentes ambientes de trabajo.

### ¿POR QUÉ ESTUDIAR EN IT UCSC?

- Porque la UCSC es una Universidad tradicional, autónoma, adscrita al Consejo de Rectores y acreditada por 5 años hasta marzo de 2026 por la Comisión Nacional de Acreditación (CNA).
- Universidad elegible de gratuidad.
- Modelo por competencias y resultados de aprendizaje.
- El Instituto Tecnológico promueve desempeños eficientes por medio de actividades prácticas y teóricas.
- La carrera contempla procesos de prácticas en diferentes etapas del proceso.
- Docentes de experiencia en el ámbito de la salud.
- Cuenta con diversos talleres de especialidad.



INSTITUTO TECNOLÓGICO  
Sedes IT UCSC  
Chillán, Talcahuano,  
Cañete, Los Ángeles  
it.ucsc.cl

ucscdifusion



ucsc.cl

**Sedes:**  
Chillán / Los Ángeles

**Duración:**  
5 semestres

**Modalidad:**  
Presencial

## MALLA CURRICULAR

(Muestra actividades curriculares referencialmente. Sujeta a modificaciones. No señala requisitos. Última actualización año 2018.)

I SEMESTRE	II SEMESTRE	III SEMESTRE
Comunicación en Español	Inglés I Etapa Inicial	Inglés I Etapa Final
Evaluación de la Condición Física	Taller Condición Física, Salud y Calidad de Vida	Principios Básicos de Reanimación y Traumas
Emprendimiento e Innovación para el Deporte	Introducción a la Fisiología Humana	Fisiología Clínica del Ejercicio
Taller de Desarrollo Motor	Taller de Capacidades Condicionantes del Deporte	Taller de Capacidades Condicionantes de la Salud
Bioenergética del Ejercicio	Anatomía Funcional	Metodología del Entrenamiento Deportivo
Antropología Cristiana	Formulación de Proyectos Sociodeportivos	Práctica Intermedia

  

IV SEMESTRE	V SEMESTRE
Optativo de Profundización	Integración del Saber
Alimentación y Nutrición para el Ejercicio Físico	Práctica Profesional
Taller de Entrenamiento de Deportes Colectivos	
Taller de Entrenamiento de Deportes Individuales	
Ética Profesional	
Taller de Actividad Física en el Medio Natural	

## REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Concentración de notas Enseñanza Media o resultados de las pruebas de admisión universitaria, PAES, PDT, PSU, de hasta 3 períodos anteriores al año de la convocatoria de postulación (2019-2020-2021-2022-II sem).

Licencia de Enseñanza Media.

Fotocopia cédula de identidad.

### IMPORTANTE:

Todo postulante interesado en ingresar a una carrera técnica de la UCSC deberá postular a través de la Ficha de Postulación Online disponible en [postulaciones.ucsc.cl](https://postulaciones.ucsc.cl)



# UCSC

Comisión Nacional de Acreditación  
CNA Chile

**5 ACREDITADA**  
AVANZADA / MARZO 2021 - MARZO 2026  
\* GESTIÓN INSTITUCIONAL • INGENIERÍA DE PRESADOS  
\* INVESTIGACIÓN • VINCULACIÓN CON EL MEDIO

**Adscrita a gratuidad**  
Jornada diurna y vespertina